

Comune di Bari Servizio di Refezione Scolastica
MENU' ESTIVO A.S. 2026-2027

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Sett.1	Pasta con zucchine Scamorza Insalata di pomodori Pane integrale Frutta di stagione***	Riso allo zafferano Straccetti di pollo panati Finocchi julienne Pane Frutta di stagione***	Pastina in brodo vegetale Hamburger di vitello Zucchine gratinate Pane Frutta di stagione***	Pasta integrale al pomodoro Merluzzo panato Carote julienne Pane Frutta di stagione***	Pasta con fagioli cannellini ¹ Prosciutto cotto Insalata verde Pane Frutta di stagione***
Sett.2	Riso con crema di carote Disossata di pollo Fagiolini lessi Pane Frutta di stagione***	Pasta alla crudaiola Platessa panata Carote julienne Pane integrale Frutta di stagione***	Pasta e lenticchie Frittata Cetrioli Pane Frutta di stagione***	Pasta integrale al pesto Ricotta fresca Insalata di pomodori Pane Frutta di stagione***	Pasta con sugo di verdure Arrosto di vitello Zucchine gratinate Pane Frutta di stagione***
Sett.3	Riso allo zafferano Straccetti di pollo panati Carote julienne Pane Frutta di stagione***	Pasta e ceci ¹ Prosciutto cotto Insalata verde Pane Frutta di stagione***	Pasta integrale al pomodoro Merluzzo panato Zucchine gratinate Pane/Frutta di stagione***	Pasta e piselli Caciottina Insalata di pomodori Pane integrale Frutta di stagione***	Pasta al forno* Fagiolini lessi Pane Frutta di stagione***
Sett.4	Riso con lenticchie Uovo sodo Insalata verde o cetrioli Pane Frutta di stagione***	Pasta integrale al ragù Primo sale o ricotta Insalata di pomodori Pane Frutta di stagione***	Pasta al pesto Merluzzo panato Zucchine gratinate Pane integrale Frutta di stagione***	Pasta con crema di zucchine Straccetti di lonza di maiale panati Carote julienne Pane/Frutta di stagione***	Pastina in brodo vegetale Disossata di pollo** Fagiolini lessi Pane Frutta di stagione***

* Sostituibile con: pasta al sugo + polpettone di vitello

** Sostituibile con piatto unico: fuso disossato di pollo al forno con patate e fagiolini

*** Ogni settimana DEVONO essere garantite 5 diverse varietà di frutta: banana – mela – pera + frutta a rotazione secondo calendario di stagionalità

¹ Passati per la scuola dell'infanzia ed interi per la scuola primaria